



CPS : POSTURE COLLABORATIVE

Au-delà de la technique, développer la posture collaborative et le savoir être des collaborateurs renforce la synergie des équipes.

7 heures

Groupe (6 à 12)

Présentiel

Qualiopi

Objectifs pédagogiques

- Identifier et s'approprier les codes, postures et attentes du monde de l'entreprise.
- Développer leur intelligence émotionnelle pour mieux interagir avec leurs collègues et leur hiérarchie.
- S'adapter aux différentes situations de travail en faisant preuve de flexibilité et de proactivité.
- Communiquer de manière constructive pour prévenir les conflits et favoriser un climat de travail inclusif.

Programme

Connaissance de soi et posture professionnelle

Diagnostic individuel : identifier ses forces, ses axes d'amélioration et son mode de fonctionnement naturel.

Les codes de l'entreprise : comprendre la culture d'entreprise, la ponctualité, la présentation et le respect du cadre hiérarchique.

L'intelligence émotionnelle : reconnaître ses émotions et celles des autres pour adapter son comportement.

Communication et intelligence relationnelle

L'écoute active et l'empathie : techniques pour comprendre véritablement les besoins de ses interlocuteurs.

La communication assertive : savoir formuler une demande, donner et recevoir du feedback de manière bienveillante.

La prévention des conflits : désamorcer les tensions et collaborer efficacement au sein d'équipes diversifiées (neuro-atypiques, profils variés).

Adaptabilité et efficacité au quotidien

La gestion du stress et du temps : outils pratiques pour prioriser ses tâches et maintenir sa concentration face aux imprévus.

La proactivité : passer d'une posture d'exécution à une posture de proposition.

Plan d'action individuel : définir des engagements concrets pour pérenniser les acquis de la formation sur le poste de travail.

Tarif & Financement



Tarif sur demande et prise en charge possible via OPCO, plan de développement des compétences ou financement personnel. Devis personnalisé sur demande. Organisme certifié Qualiopi.

Vos Bénéfices & votre ROI



Pour le collaborateur : Le salarié gagne en confiance, comprend les attentes de son environnement et s'intègre plus facilement.



Pour le manager: Moins de temps à gérer les recadrages comportementaux. Le management est plus fluide, et donc plus concentrer sur l'opérationnel.



Pour l'équipe: Une communication bienveillante favorise un climat de travail apaisé et inclusif. La cohésion est renforcée.



Pour l'entreprise: En investissant dans le savoir être de ses collaborateurs, l'entreprise prouve son engagement social (RSE)

Méthode pédagogique

Affirmative Active Interrogative Quiz
Débat en groupe Mise en situation

Modalité d'évaluation

- Quiz
- Evaluation continue : quiz interactifs, débat, mise en situation

L'accompagnement



Public visés

Entreprise & RH

Formation collective

- Services RH / Formation souhaitant développer les soft skills des équipes
- Dirigeants, managers, responsables de service
- Collaborateurs souhaitant renforcer leur capacité d'analyse

Particulier

Formation individuelle

- Indépendants, demandeurs d'emploi
- Particuliers souhaitant se former
- Toute personne souhaitant mieux comprendre, analyser et décider



Informations sur l'admission et contact

contact@lecoleatypique.fr
05 49 49 94 22
7 Av. du Tour de France
86360 CHASSENEUIL-DU-POITOU

Mathias LE DOUCE
mathias@lecoleatypique.fr
06 69 62 35 75