



CPS : ESPRIT CRITIQUE

Une compétence clé pour décider, analyser et collaborer avec lucidité

7 heures

Groupe (6 à 12)

Présentiel

Qualiopi

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes du discernement : définir l'esprit critique comme un outil professionnel de fiabilité et de gestion des risques.
- Sécuriser le traitement de l'information : analyser des chiffres, valider la fiabilité des sources et distinguer rigoureusement les faits des interprétations.
- Déjouer les manipulations numériques : utiliser des outils concrets pour détecter les contenus générés par l'IA (textes, images, deepfakes) et repérer les signaux d'alerte.
- Décrypter les stratégies d'influence : comprendre le poids des mots selon le contexte et identifier les failles logiques dans un discours ou un rapport.

Programme

Découverte de l'esprit critique

L'introduction - Comprendre les mécanismes de l'esprit critique et évaluer ses pratiques face à l'information et à la prise de décision.

Confiance et discernement - Distinguer les faits, les interprétations et les perceptions dans les échanges professionnels et l'analyse des informations.

Évaluer la fiabilité d'une information - Identifier les différences entre donnée, information, savoir et connaissance, et apprécier la crédibilité des sources.

L'importance des mots dans la communication professionnelle - S'exercer à choisir un vocabulaire précis et adapté pour communiquer de manière claire, constructive et impactante.

Analyser les données avec objectivité - Développer une lecture critique des indicateurs et données chiffrées afin de soutenir des décisions éclairées.

Détecter les manipulations visuelles et numériques - Comprendre l'influence des cadrages, des représentations graphiques et des contenus générés par l'IA sur la perception de l'information.

Évaluer la crédibilité des interlocuteurs et des experts - Comprendre le rôle de l'expertise dans la diffusion de l'information et apprendre à évaluer la légitimité, les compétences et la fiabilité des sources humaines.

Tarif & Financement



Tarif sur demande et prise en charge possible via OPCO, plan de développement des compétences ou financement personnel. Devis personnalisé sur demande. Organisme certifié Qualiopi.

Vos Bénéfices & Votre ROI



Meilleure prise de décision

Choisir avec lucidité même sous pression ou incertitude



Résistance à la manipulation

Repérer les biais cognitifs, mauvaise information et arguments fallacieux



Communication plus rigoureuse

Argumenter avec clarté, nuance et pertinence



Performance collective

Stimuler une culture du questionnement constructif en équipe

Méthode pédagogique

Affirmative

Active

Interrogative

Quiz

Débat en groupe

Mise en situation

Modalité d'évaluation

- Quiz
- Evaluation continue : quiz interactifs, débat, mise en situation

L'accompagnement



Public visés

Entreprise & RH

Formation collective

- Services RH / Formation souhaitant développer les soft skills des équipes
- Dirigeants, managers, responsables de service
- Collaborateurs souhaitant renforcer leur capacité d'analyse

Particulier

Formation individuelle

- Indépendants, demandeurs d'emploi
- Particuliers souhaitant se former
- Toute personne souhaitant mieux comprendre, analyser et décider



Informations sur l'admission et contact

contact@lecoleatypique.fr

05 49 49 94 22

7 Av. du Tour de France

86360 CHASSENEUIL-DU-POITOU

Mathias LE DOUCE

mathias@lecoleatypique.fr

06 69 62 35 75