



CPS : GROWTH MINDSET

Développer la proactivité, l'engagement et cultiver l'état d'esprit de réussite

7 heures

Groupe (6 à 12)

Présentiel

Qualiopi

Objectifs pédagogiques

- Clarifier les représentations individuelles et professionnelles de la réussite
- Reconnaître la place de chacun dans un parcours de progression et de succès
- Accepter la frustration et l'erreur comme des composantes essentielles du développement des compétences
- Repérer les situations de tension et mobiliser des techniques simples de régulation
- Développer des réponses appropriées en fonction des situations rencontrées
- Mettre en place des stratégies pour prévenir les freins et obstacles
- Identifier, reconnaître et capitaliser sur ses réussites professionnelles

Programme

Comprendre les représentations de la réussite et de l'échec en contexte professionnel

Définir la notion de réussite – Clarifier ce que recouvre la réussite et comprendre les mécanismes associés à la perception de l'échec

Reconnaître le droit à la réussite pour chacun – Analyser les perceptions individuelles et prendre conscience des différentes manières de vivre et d'interpréter l'erreur

Adopter une approche constructive de l'erreur et de la frustration

Comprendre la notion d'erreur – Explorer les représentations de l'erreur et ses effets physiques et psychologiques en contexte professionnel

Dédramatiser l'erreur – Repositionner l'erreur comme une opportunité d'apprentissage et de progression

Comprendre la frustration – Définir la frustration et en identifier les mécanismes

Identifier les différents types de frustration – Distinguer les formes de frustration afin d'adapter ses modes de gestion en situation professionnelle

Valoriser mes réussites et anticiper les situations difficiles

Développer une posture d'écoute active – Adopter une démarche d'écoute pour mieux comprendre les interlocuteurs

Découvrir l'approche C.I.N.E. – Comprendre les quatre facteurs du stress (Contrôle, Imprévisibilité, Nouveauté et Ego) en contexte professionnel

Tarif & Financement



Tarif sur demande et prise en charge possible via OPCO, plan de développement des compétences ou financement personnel. Devis personnalisé sur demande. Organisme certifié Qualiopi.

Vos bénéfices & votre ROI



Culture de l'initiative

Chacun devient force de proposition, innovant et prend ses responsabilités.



Augmentation des objectifs

Une culture de la réussite améliore le niveau de performance des équipes.



Une résilience accrue face aux crises

Les collaborateurs rebondissent plus vite après un échec, dans une dynamique positive et constructive.



Une dynamique d'équipe positive

Une équipe positive apporte un état d'esprit et une meilleure ambiance de travail.

Méthode pédagogique

Affirmative

Active

Interrogative

Quiz

Débat en groupe

Mise en situation

Modalité d'évaluation

- Quiz
- Evaluation continue : quiz interactifs, débat, mise en situation

L'accompagnement



Public visés

Entreprise & RH

Formation collective

- Services RH / Formation souhaitant développer les soft skills des équipes
- Dirigeants, managers, responsables de service
- Collaborateurs souhaitant renforcer leur capacité d'analyse

Particulier

Formation individuelle

- Indépendants, demandeurs d'emploi
- Particuliers souhaitant se former
- Toute personne souhaitant mieux comprendre, analyser et décider



Informations sur l'admission et contact

contact@lecoleatypique.fr

05 49 49 94 22

7 Av. du Tour de France

86360 CHASSENEUIL-DU-POITOU

Mathias LE DOUCE

mathias@lecoleatypique.fr

06 69 62 35 75